**Аннотация к рабочей программе по предмету «Адаптивная физкультура».**

**5 класс.**

**Общая характеристика учебного предмета:**

Целью занятий по адаптивной физической культуре является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

**Основные задачи:**

формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Программа по адаптивной физической культуре включает 3 раздела:

1)«Коррекционные подвижные игры», 2) «Физическая подготовка», 3) «Игры на свежем воздухе»,

(ознакомительный через видео просмотр, плавание, туризм, велосипедная подготовка, лыжная подготовка будет рассматриваться обзорно);

«Коррекционные подвижные игры», «Велосипедная подготовка», «Лыжная подготовка», «Физическая подготовка», Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением.